

Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna

Zabrze, ul.3-go Maja 95

Tel.0322711951

- diagnoza trudności szkolnych
- diagnoza i terapia dysleksji rozwojowej
- poradnictwo w zakresie problemów wychowawczych
- doradztwo zawodowe
- terapia rodzinna i indywidualna

Zespół Interwencji Kryzysowej

Zabrze, ul. Wyzwolenia 7

Tel. 32 278-56-70 lub 32 271-64-32,

- przemoc w rodzinie
- próby samobójcze
- problemy emocjonalne, depresja
- interwencję kryzysową (także w terenie)
- pomoc psychologiczną i psychoterapię indywidualną, rodzinną, terapię par
- psychoedukację
- poradnictwo psychologiczne i prawne
- poradnictwo telefoniczne i mailowe
- grupy wsparcia, grupy korekcyjno – edukacyjne, warsztaty rozwojowe

Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień

Zabrze, Park Hutniczy

Tel. 032 271 11 99

- problemy alkoholowe
- uzależnienia
- terapia
- poradnictwo

Centrum Rozwoju Rodziny

Zabrze, Park Hutniczy 8

Tel. 032 63032 33

- pomoc w sytuacjach trudnych
- konsultacje
- warsztaty dla dzieci i rodziców
- spotkania
- poradnictwo prawne i psychologiczne

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej Dla Dzieci i Młodzieży

ul. Stalmacha 7, 41-800 Zabrze

tel. 32 7390188

- wsparcie dziecka i rodziny w stresie, kryzysie
- wsparcie z rozwoju psychicznym dziecka

W system pomocy zaangażowani są również pedagodzy i psycholodzy szkolni, asystenci rodzin w systemie pracy Ośrodków Pomocy Społecznej i inne podmioty służące wsparciem dziecku i rodzinie. Pomocą, oprócz pacjenta, mogą być objęci także rodzina i rówieśnicy. Chodzi o pomoc zintegrowaną, czyli taką, która obejmuje różne aspekty życia osób zmagających się z problemami psychicznymi i ich otoczenie.

Tarnogórski Ośrodek Terapii Uzależnień, Profilaktyki i Pomocy Psychologicznej SP ZOZ

42-600 Tarnowskie Góry

ul. Karłuszowiec 11

tel. 32 769 00 01

Poradnia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu,
Poradnia leczenia nerwic,
Poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży,
Oddział dzienny terapii uzależnień od alkoholu,

Świetlica socjoterapeutyczna,
Punkt konsultacyjno – informacyjny

Ośrodek Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży FENIKS

Zabrze, ul. Grunwaldzka 46

41-800 Zabrze

Rejestracja/infolinia: 32 413-16-20

Gliwice, ul. Młyńska 8

44-100 Gliwice

Tel.32 726-23-78

- diagnostyka psychiatryczna
- diagnostyka psychologiczna
- porady lekarzy, porady psychologów
- psychoterapia indywidualna, rodzin i par
- psychoterapia grupowa
- grupy wsparcia
- treningi umiejętności społecznych
- orzecznictwo

Ośrodek Leczenia Nerwicy Zaburzeń Odżywiania „Dąbrówka” w Gliwicach

Gliwice, ul Asnyka 10

Tel. 032 238 34 70

- diagnoza i terapia zaburzeń jedzenia
- leczenie otyłości, anoreksji , bulimii
- konsultacje psychiatryczne i psychologiczne
- psychoterapia indywidualna oraz grupowa

Centrum Medyczne 311

Zabrze, ul. Wolności 311

41- 800 Zabrze

Tel. 602 295 800

- depresje,
- zaburzenia zachowania, emocjonalne i zaburzenia osobowości,
- choroba afektywna dwubiegunowa,
- zaburzenia lękowe i dysocjacyjne (nerwice),
- schizofrenie,
- uzależnienia,
- zaburzenia odżywiania (anoreksja, bulimia),
- otępienie,
- zespół stresu pourazowego